HOUSE OF VITALITY
BY
SHARON
Vandousselaere

Hou je mensen
gemotiveerd aan boord,
verminder stress en
versterk samenwerking in
jouw rol als leider.



5x onthullende data

STERKE POSITIEVE EN PRODUCTIEVE CULTUUR

- Positieve cultuur: 40% betere resultaten, 3× snellere groei, hoger rendement, meer vertrouwen.
- **Negatieve cultuur: +37% absenteïsme, +49% ongelukken, +60% fouten.**
- 60-70% verandertrajecten faalt, wegens te weinig focus op mens en cultuur, naast structuur en processen.

LEIDING

- 61% van de managers voelt zich verantwoordelijk voor mentale gezondheid.
- **Meer dan de helft mist kennis over preventie.**
- 44% voelt zich niet competent genoeg.
- Empathisch leiderschap: -30% afwezigheid.

PRESTATIE & PRODUCTIVITEIT

- 80% mist tijd of energie.
- 48% ervaart chaos.
- **Burn-out → -32% productiviteit, -60% focus.**
- **Flexibiliteit ↑ +29% productiviteit, +53% focus.**

ZIEKTEVERZUIM & VERLOOP

- **60% ervaart hoge stress → 2-3× meer langdurige afwezigheid.**
- **42% is opgebrand op het werk.**
- 87% van Gen Z & millennials is bereid hun baan in te ruilen voor een bedrijf dat beter past bij hun waarden.

5 vragen

1. Hoe positief, gezond en productief blijven de mensen onder jouw aanpak?
2. Wil je in tijden van verandering of groei de werkveerkracht, het welzijn en de productiviteit van jezelf of je mensen versterken?
3. Hoe kan je jouw mensen gemotiveerd aan boord houden door elkaar beter te begrijpen en de communicatie te verbeteren?
4. Wat hebben mensen nodig om productiever, efficiënter en beter (samen) te werken?
5. Hoe kan je de neuzen in dezelfde richting krijgen, zodat jullie gestroomlijnd vooruit kunnen zonder spanningen?

Bronnen; (AMS, 2024 / Linkedin studie 2023 / Studie van de Onafhankelijke Ziekenfondsen 2025 / Securex 2023 & 2024 / IDEWE –Werkbaar Werk Barometer 2023) / SD Worx Happiness at Work Survey 2024 / Gallup State of the Global Workplace, cijfers België, 2023 / IDEWE 2022 / Microsoft Work Trend Index 2025 / Future Forum Pulse – Wave 8&9 2022 / Denison, 2010 & 2019 / Seppälä & Cameron 2015 (Harvard Business Review) / Developing a Positive Culture where People and Performance Thrive", 2018, Marcella Bremer / Harvard Business Review 2016

5 x House of Vitality

Waarom?

Om je medewerkers **gemotiveerd aan boord** te houden en samen met een **positieve en productieve bedrijfscultuur** de **doelstellingen** te bereiken, is een goede balans tussen **welzijn en productiviteit** essentieel.



Sharon Vandousselaere
bedrijfspsychologe & auteur

Wat?

- Wij **meten en versterken** welzijn, persoonlijke productiviteit, cultuur en leiderschapscompetenties in zowel je directieteam als organisatie
- A.d.h.v. scans, organisatietrajecten, leiderschapstrajecten en teambuildings
- **D.m.v. een procesaanpak** op individueel-, team- en organisatielevel



Voor wie?

Bedrijven / organisaties waarvan de CEO en de HR verantwoordelijke geloven dat:

- **Balans** tussen productiviteit en het welzijn van de medewerkers vereist is om **succesvol** te blijven in de markt.
- **Ambitieuze** doelstellingen **gemotiveerde**, sterke medewerkers aantrekken die veerkrachtig dienen te blijven.

De **mindset** is bepalend, niet de grootte, type of locatie van het bedrijf. Wij werken steeds met een uitgebreid traject dat we samen met het projectteam overlopen.

Duurzame resultaten

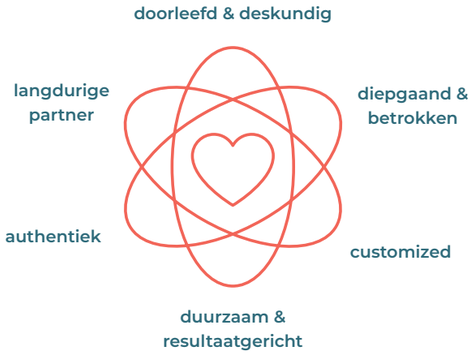
- Wij **onthullen** wat echt leeft onder de mensen
- Wij versterken de mensen zodat ze zich **betrokken** en gedreven voelen en goed **presteren**
- Wij stimuleren **teameffectiviteit**, vertrouwen en werking van directie- en managementteams
- Wij maximaliseren de slaagkans van een **organisatieverandering**



Wie zijn wij?

Sharon richtte House of Vitality op vanuit een passie om doorbraken te realiseren bij leiders, zodat er een rimpel-effect wordt gecreëerd die voelbaar is tot bij de medewerkers. Ze wil zo bijdragen aan een duurzaam mensgericht en productief beleid waarin balans de sleutel is tot succes, zowel op persoonlijk als bedrijfsniveau. Inmiddels bestaat House of Vitality uit een team van doorleefde experten die scans, groeitrajecten & teambuildings aanbieden. Ze reiken CEO's en managers tools aan die open en heldere communicatie mogelijk maken, met hun medewerkers en met zichzelf, met betere resultaten, hogere productiviteit en stressreductie tot gevolg.

Ons DNA



Customized

Wij werken flexibel, customizen onze tools en processen op basis van jullie behoeften. Wij bieden een centraal aanspreekpunt voor een nauw contact en goede opvolging van al uw vragen doorheen het traject.

Duurzaam & resultaatgericht

Wij zijn uw langdurige partner. Onze proces-aanpak verzekert een duurzame integratie van de gewenste resultaten. Ook voor verdere acties blijven wij beschikbaar voor u.

Doorleefd & deskundig

Wij brengen uw organisatie elk >15 tot 40 business ervaring en een sterke achtergrond in zowel intuïtief-emotionele als rationeel wetenschappelijke domeinen.

Diepgaand & betrokken

We graven naar werkelijke oorzaken van problemen en zoeken duurzame oplossingen. Daarom werken we enkel met geïntegreerde benaderingen en houden de focus op diep inzicht en het geheel (kwaliteit - kwantiteit).

Authentiek

Wij werken vanuit hart en ziel om uw organisatie en haar mensen goed in hun vel te helpen zitten en blijven. Onze betrokkenheid , zorg en aandacht voor het hele proces , vanuit wie we zijn en waar we in geloven, stimuleert spiegelgewijs de authentieke betrokkenheid van medewerkers en directie. Dit is de bouwsteen van echte verandering. We lead by example!



Sharon Vandousselaere



Master Bedrijfspsychologie en Manama Bedrijfseconomie, NL/EN

Founder House of Vitality en de Zinhoeve

- Lumina Spark, OCAI & Teaming Skills certified: (personal) leadership & team coach, organizational culture change architect
- Jouw 1 op 1 sparring partner om je persoonlijk leiderschap te ontwikkelen en van daaruit je team beter te kunnen leiden
- Ruim 15 jaar ervaring in het werken met organisaties, trainen en coachen van leiders, alsook het ontwikkelen en project management van business scans en welzijnsbevragingen
- Auteur van 2 boeken inzake persoonlijk leiderschap en personal energy management, alsook van de SVD Scan en een e-book over betere samenwerking.
- Overtuigd dat je jouw mensen gemotiveerd aan boord houdt door ze beter te begrijpen en jullie communicatie te verbeteren
- Voormalig: wetenschappelijk bedrijfsonderzoek naar cultuur / VDAB-erkend loopbaancentrum gehad / docente evidence-based body-mind stressreductietechnieken (yoga/mindfulness)

"Ik help mensen, teams en organisaties groeien, door een beter persoonlijk leiderschap, meer balans en positieve cultuur. Zodat ze vanuit meer rust en helderheid beter kunnen (samen) werken en er meer betrokkenheid is."

Koen Breyne



Master Business Administration in Solvay, NL/FR/EN

- Strategie en verandering consultant
- Master partner Management Drives Belgium Luxemburg
- +20 jaar ervaring als sales en algemeen directeur
- Sterk in strategische coaching en team facilitering op directie en management niveau
- Oprichter van Hempicus en van Equisil
- Mensen aantrekken en houden begint vanuit je authentiek verhaal
- Zaakvoerder Drive2XL

"People are the most important in every business. Technology is just at service. Einstein said it already: Logic takes you from A to B, Imagination takes you everywhere. Only people can do that. People have the empathy, the passion and the creativity to change the world."



“Het is mijn vaste overtuiging dat bedrijven enkel duurzaam competitief blijven wanneer ze oprecht inzetten op het welzijn van hun werknemers. Productiviteit en welzijn gaan hand in hand”

Franky Van Hamme

Master Economie en Manama Vlerick Marketing, FR/NL/EN.

- Business mentor, erkend stress- & burn-out coach, leadership coach, research associate
- 30 jaar management- en directie-ervaring bij Wellcome Pharmaceutics, Pietercil, Douwe Egberts, Henkel en Alpro.
- Zowel als VP marketing & innovatie als VP supply chain functies, lokaal en internationaal.
- Succesvol verandertrajecten geleid bij Henkel en Alpro.
- Winnaar supply chain award 2009 met Alpro. ‘Value creation within a lean, agile and sustainable supply chain.’
- Aan den lijve de impact van overmatige stress ervaren.
- Overtuigd dat duurzame groei van de bedrijfsresultaten en de groei van medewerkers hand in hand gaan.

“Transparante communicatie is key voor een goede werking en prestaties. Daar begeleid ik organisaties, teams en leidinggevenden graag naar.”

An-Katrien Van Petegem

Communicatie-wetenschappen en Basisopleiding Preventie, NL/EN

- Management Drives© certified, leadership coach, research associate
- Ruim 25 jaar ervaring in diverse functies binnen de financiële en technologische sector (ING, SpotIT)
- Ervaring in het structureren en organiseren van nieuwe en bestaande entiteiten, zowel in corporate en als in startup omgeving, met evolutie naar scale-up
- Management Drives gecertificeerd consultant: vooral in het kader van teamcoaching
- Gedreven door groei en vernieuwing op persoonlijk en organisatorisch vlak



Onze aanpak

Procesmatig

BEWUST WORDEN EN METEN

Sensibiliseren voor:

- Stressniveau in het bedrijf
- Huidige en gewenste organisatie- en teamcultuur
- Leiderschapsstijl

ADVISEREN EN ONDERSTEUNEN

In samenwerking met directie en HR:

- **implementeren** van de nodige verbeteracties
- visie en beleid evalueren op duurzame groei van resultaten en mensen.

COACHEN, TRAINEN EN TEAMBUILDING

Medewerkers begeleiden:

- Op teamniveau
- Individueel
- Hoe omgaan met uitdagingen op het werk?
- Gewenste cultuur creëren
- Leiderschapscompetenties voor vandaag

OPVOLGING

Modules

1 — SCAN

- Foto van de huidige toestand in de organisatie op de gewenste vlakken, waaronder welzijn & productiviteit en organisatiecultuur & leiderschap.
- Rapportage-workshops voor directie en feedback-focusgroepen met leidinggevenden en medewerkers om acties te definiëren en prioritiseren o.b.v. de uitkomsten van de scan. Dit gaat door in de Zinhoeve, onze warme herbronningsplek op het Brugse platteland, voor optimale reflectie en een teambuildingmoment, even weg van kantoor, om de gewenste situatie te creëren door anders naar elkaar te kijken.

2 — LEIDERSCHAPSTRAJECTEN

- Resultaatsgericht implementatietraject voor de leidinggevenden of het directieteam inzake personal development, leiderschapsstijl, teamsamenwerking of *personal & relational energy management*
- Stapsgewijze procesaanpak: gaande van een korter leiderschapstraject tot een ≥9 maanden-durend cultuurchange traject
- Opvolging & effectmeting

3 — ORGANISATIETRAJECTEN

- Stapsgewijze procesaanpak met het projectteam
- Opvolging & monitoring
- Resultaatsgericht implementatietraject inzake:
  - een gewenste organisatiecultuurverandering
  - acties gericht op het aanpakken en verbeteren van volgende elementen:



Management teambuildings

van een halve tot twee dagen
op onze eigen unieke locatie op het West-Vlaamse platteland

Energiemanagement
"Laad jezelf & je team op"

Deze teambuildingsdag is bedoeld **voor teams die meer balans en helderheid willen ervaren in hun werk en leven.**

Tijdens een **teambuilding dag** werken we rond persoonlijke energie, veerkracht en stressmanagement. Je krijgt inzicht in hoe jullie individueel en in team omgaan met druk en leert praktische tools om jullie energie beter te beheren, zowel individueel als op teamniveau.

Het traject combineert een workshop met Personal Energy Management, meditatie, restorative yoga en momenten van rust of mindfulness in de Zinhoeve.

INCLUSIEF

- **Een praktische workshop rond Personal Energy Management waarin je inzicht krijgt voor meer persoonlijke balans en zelf aan de slag gaat.**
- Een dagretreat in de Zinhoeve met wandeling en mindfulness meditatie & restorative yoga workshop (beschikbaar in halve dag ook)
- **Een gezonde lunch met mindful eetmoment** en wandeling.
- **Personal Energy Management scan** vooraf.
- **Meditaties en yogalessen** waar je ook achteraf gebruik van kan maken.
- Een teamworkshop om met minder stress en **meer rust samen te werken.**

De impact van een teamretreat

+20% productiviteit

+25% betere samenwerking

-41% absenteïsme

+25% meer productieve meetings door psychologische veiligheid (+ verhoging door een warme, natuurlijke omgeving)

Bronnen: Harvard Business Review & Gallup /"Productivity is a Matter of the Senses





Even weg van kantoor, deadlines en de dagelijkse drukte ontstaat letterlijk en mentaal ruimte om anders naar jezelf én naar elkaar te kijken. Binnenmomenten worden afgewisseld met beweging, reflectie en gesprekken in de tuin, tussen de weilanden en onder de treurwilgen.

De natuur helpt om te vertragen, afstand te nemen van vaste patronen en elkaar buiten de gebruikelijke rollen te ontmoeten.

De Zinhoeve is zo niet alleen de locatie van de teambuilding, maar onderdeel van de ervaring: uit de dagelijkse context stappen om met nieuwe ogen naar jezelf, je collega's en jullie team te kijken.









Management teambuildings

van een halve tot twee dagen
op onze eigen unieke locatie op het West-Vlaamse platteland

Van IK naar WIJ:
Positieve teamcultuur

Deze teambuildingsdag is bedoeld **voor teams die willen bouwen aan een positieve teamcultuur vanuit onderling begrip.** Met het kleurenmodel van Lumina Spark creëren we een gemeenschappelijke taal hiertoe.

In deze teambuilding vertrekken we vanuit jouw persoonlijkheids- en gedragsstijl, communicatie en energiebeheer. Met behulp van tools zoals het **Lumina Spark** persoonlijkheids- en gedragsmodel vertalen we inzichten naar **actiepunten** waarmee jullie de teamsamenwerking positief kunnen beïnvloeden.

Dit traject helpt je om **sterker, bewuster en met meer rust jezelf te managen en van daaruit beter in je team te kunnen functioneren.** Het versterkt de teamsamenwerking en de positieve dynamiek: “Hoe vullen onze energieën elkaar aan- en waar botsen ze onbewust? Wat heeft ieder van ons nodig om veilig, effectief en productief samen te werken?”

INCLUSIEF

- Een praktische workshop rond **Jouw persoonlijk leiderschap als fundament voor positieve teamdynamiek, waarin je inzicht krijgt in jouw Lumina Spark persoonlijkheids- en gedragsprofiel, communicatie en energiebeheer.**
- Een workshop rond positieve **teamdynamiek**.
- Optioneel: individuele bespreking op voorhand/ achteraf van jouw **Lumina Spark** persoonlijkheids- en gedragsprofiel.
- Een ontspannende dag in de natuur in onze Zinhoeve (beschikbaar in halve dag ook).
- Een **gezonde lunch**.
- **Mindful moment of wandeling.**

Neuzen in dezelfde richting:
Teamcharter

Deze teambuildingsdag is bedoeld **voor teams die hun teamdynamiek willen verbeteren door de samenwerking en cultuur binnen hun team helder te stellen en te transformeren.**

We werken met een **grondige teamanalyse** om inzicht te krijgen in de dynamiek binnen je team. Aan de hand van een charter verduidelijken jullie **waar jullie voor staan** en hoe zich dit vertaalt in het gewenst dagelijks gedrag. Zo bouwen we aan een **sterke, veerkrachtige en productieve teamcultuur.**

Dit traject combineert **teamontwikkeling** en **inzicht in** waar jullie als team voor willen staan, vertaald in een helder en gedragen **kompas voor jullie dagelijkse samenwerking.**

INCLUSIEF

- Een **1-dag retreat in de Zinhoeve** met wandeling en mindfulness momenten (ook beschikbaar in halve dagen).
- **Een gezonde lunch met mindful eetmoment.**
- **Teaming Skills scan** waarin we kijken naar teamcultuur, psychologische veiligheid en persoonlijke ontwikkeling.
- Een **workshop over positieve teamdynamiek & -cultuur** rond: “Hoe ziet onze huidige en gewenste cultuur eruit?”
- **Teamcharter** over waar jullie heen willen en welke concrete afspraken jullie maken.

© House Of Vitality . Sharon Vandousselaere





Teambuildings

als onderdeel van verandertrajecten met een scan

Dit zijn trajecten op maat met o.a.

- voortraject met scans,
- workshops op (halve) dagen,
- sounding boards en
- stuurgroepen.

Zo begeleiden we jouw team naar de gewenste verandering of cultuur.

© House Of Vitality . Sharon Vandousselaere





PREM©
Personal & Relational Energy Management

Leiderschapstrajecten

Relational & Personal Energy Management

acties

SVD Scan

Persoonlijkheids- en leiderschapsscan

Cultuursscan

Scans (management) teams en behoeftenanalyse

Traject op maat
· team coaching
· personal coaching
· eventueel teamretreat

Opvolging en integratie

SVD Scan

'Welzijn & productiviteit'

"Medewerkers
en directie
zijn elkaars spiegel.
Authentieke
betrokkenheid
is dé bouwsteen."





Resultaten

Personal Energy Management verhoogt welzijn & productiviteit

· negatieve triggers ombuigen vanuit balans

· meer mentale, fysieke en emotionele gezondheid, verhoogde immuniteit

· betere communicatie en positievere kijk op uitdagingen

· goed gevoed brein voor meer wilskracht & beter zelfmanagement onder stress

Relational Management verhoogt samenwerking & teameffectiveness

· gezamenlijke doelgerichtheid versterken

· vertrouwen creëren in het team

· onderling begrip en waardering verhogen

· optimaal kunnen omgaan met spanningen

· inzicht in hoe het team onderling de beste resultaten behaalt

Organisatietrajecten in de Zinhoeve

Scans

SVD Scan© — ‘Huis van welzijn & productiviteit’

Voldoet aan de wettelijke vereisten voor psychosociale risico-analyse

ONZE SVD SCAN©
MEET & ADVISEERT OMTRENT:

VIA:

- wetenschappelijk onderbouwde vragenlijsten
- interviews
- focusgroepen



SVD *Scan*

Onze SVD Scan© helpt leidinggevenden zichzelf en hun team te ontwikkelen naar meer balans, authentiek leiderschap en positieve teamcultuur

Authentiek leideschap begint bij zelfkennis als leider

Authentiek leiderschap begint bij weten wie je bent -
en van daaruit bewust kiezen hoe je leidinggeeft.

Van daaruit heb je een doorslaggevende rol in
hoe je jouw **teamcultuur** vorm geeft.

Ontdek de drie pijlers van het authentiek leiderschapstraject met de SVD scans

Door talent, leiderschap en cultuur met elkaar te verbinden, maken we zichtbaar waar natuurlijke sterktes, daadwerkelijk leiderschapsgedrag en de organisatiecontext elkaar versterken - en waar er spanning of energieverlies kan ontstaan.



1 — TALENTSCAN
JOUW UNIEKE TALENTEN ALS LEIDER

Je talentscan geeft inzicht in jouw natuurlijke sterktes en de manier waarop jij vanuit jezelf waarde creëert in de systemen waarin je werkt en leeft.

2 — LEIDERSCHAPSSCAN
JOUW LEIDERSCHAPSROLLEN DIE JE INNEEMT

De leiderschapsscan maakt zichtbaar welke leiderschapsrollen je vandaag daadwerkelijk opneemt. Zet je jouw natuurlijke talenten voldoende in? Welke leiderschapsrollen sluiten sterk aan bij wie je bent? En waar vraagt jouw rol mogelijk extra inspanning of energie?





3 — CULTUURSCAN
DE CULTUUR IN JULLIE TEAM

De cultuurscan verbreedt vervolgens de blik naar de omgeving waarin jij en je team functioneren. Welke manier van samenwerken, beslissen en handelen wordt binnen de organisatie gestimuleerd? En in welke mate sluit die cultuur aan bij jouw leiderschap en bij wat mensen nodig hebben om goed te functioneren?



Ruime modulaire implementaties in de Zinhoeve

Afhankelijk van de specifieke behoeften die uit de scan naar voor komen, implementeren wij procesmatig acties op **drie niveaus**: organisatie, relationeel (team) en individu en op **drie thema's**: duidelijkheid, vertrouwen en veranderingscapaciteit. Dit doen we d.m.v. workshops, coachings of (meerdaagse) verdiepende teambuildingsdagen in de Zinhoeve. Bepaalde diensten kunnen ook online doorgaan.

I. duidelijkheid → II. vertrouwen

talentmanagement productiviteit persoonlijk leiderschap	individueel	zelfvertrouwen & -bewustzijn personal energy management stressreductie
teamwerking leiderschap team effectiveness	relaties & team	vertrouwen communicatie respect & waardering
operating framework rolhelderheid missie/visie/strategie	organisatie / collectief	cultuur zingeving verbondenheid

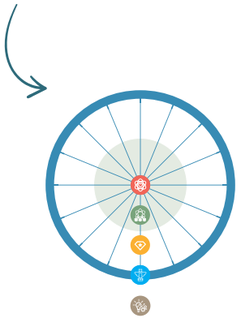
III. veranderingscapaciteit

Cultuurveranderingstraject

OCAS©
Organizational Culture Analysis & Shift

Cultuurverandering door in de diepte met je team te werken aan de waarden, gedragingen, patronen, gedachten en gevoelens die jullie samenwerking, effectiviteit en werksfeer creëren. Dit doen we in de Zinhoeve op een plek die dit faciliteert d.m.v. workshops, coachings, of (meerdaagse) verdiepende en verbindende teambuildingsdagen in de natuur.

OCAI-scan
"Gewenste en huidige organisatiecultuur"



- waarden & overtuigingen
- rituelen & groepsgewoontes
- helden & verhalen (reëel of imaginair, bewonderd of verafschuwd)
- symbolen & totems
- acties & output (team, organisatie, management)

vrij onveranderlijk & onzichtbaar

veranderlijk & zichtbaar

De impact in de praktijk



"Perfecte balans inspanning–fun, met succesvolle ideeën over de toekomst. Aanrader als teambuilding!"

– Professor dr. Bart Larivière, UGent

UNIVERSITEIT GENT

"De scan gaf inzicht en herstelde goesting. Een aanrader voor KMO's in groei!"

– Joachim Vanspeybrouck, Wanted Law

WANTED LAW

"Sinds de scan is onze organisatie positief gekanteld. Transparantie en efficiëntie zijn sterk verbeterd."

– Tineke Declercq, HR Manager Villeroy & Boch

Villeroy & Boch 1748

"Als zaakvoerder sta je vaak alleen. Franky werd mijn klankbord en kritische spiegel, met inzichten die echt het verschil maken."

– Michel

"Genoten van deze waardevolle bijdrage en Sharons sprankelende persoonlijkheid"

- Cindy Mattheus, HR Officer Unilever

Unilever





"Had ik Sharon's inzichten eerder toegepast, dan had ik mijn managementjob niet opgegeven. Dit is een must-have voor elke manager."

– Tatjana Vandenhouweele, voormalig IT-manager Daikin Europe N.V.

"Het traject gaf me opnieuw energie en focus. Ik leerde genieten in plaats van altijd het maximum te willen halen."

– Isabelle Tant, vennoot AB-Consult

AB CONSULT

"Voor onze managers organiseerden we een workshop rond stress. De inhoud en Sharons aanpak werden enorm gewaardeerd."

– Tom Troch, HR Manager BMW Group Belux

BMW BELUX

"De scan levert direct bruikbare resultaten en helpt verbeterpunten omzetten in actie. House of Vitality gaat voor de totaaloplossing."

– Filip Walraeve, Algemeen Directeur Demival

demival voor mensen, door mensen



"Dankzij An-Katrien ben ik een sterkere versie van mezelf: rustiger, efficiënter en meer gestructureerd."

– Stefaan Haegeman, Marketing Manager Boiron België

BOIRON

"Management Drives hielp ons taken herverdelen volgens drijfveren. Barbara werd Head of Operations dankzij haar talent voor structuur."

– Jean-Charles Figoni, CEO IDKLIC

IDKLIC DIGITAL HEALTHCARE EXPERIENCE

"Sharon was mijn klankbord en bracht diepgang. Haar advies hielp me balans vinden en groeien als leider."

– Olivier Maes, Founder Board Plus

BOARDPLUS Boards of Tomorrow



Lees meer verhalen →

HOUSE OF VITALITY
BY
SHARON
Vandousselaere



SHARON VANDOUSSELAERE
Zaakvoerder, sparring partner voor leiders en teams naar meer balans, persoonlijk leiderschap & positieve teamcultuur
+32 474 69 45 81
sharon@houseofvitality.be



FRANKY VAN HAMME
Business mentor
stress- & burn-outcoach
leadershipcoach
research associate
+32 476 22 51 96
franky@houseofvitality.be

Strategische impact

Samen met ervaren consultants en experts bouwen we strategische oplossingen die organisaties helpen groeien.

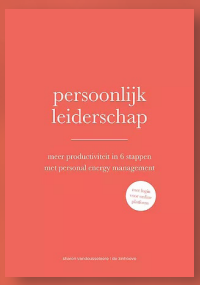
Onze inzichten en expertise creëren een mensgericht beleid dat productiviteit stimuleert. Dankzij onze partnerships hebben we toegang tot 50+ coaches en trainers, inzetbaar op maat van jullie behoeften.



AN-KATRIEN VAN PETEGEM
Management Drives© certified
leadershipcoach
research associate
+32 499 54 86 23
ak@houseofvitality.be



KOEN BREYNE
Management Drives© certified
Zaakvoerder Drive2XL
+32 484 58 00 4



HOUSE OF VITALITY BY SHARON Vandousselaere
www.houseofvitality.be

SHARON Vandousselaere
www.sharonvandousselaere.be

ZINHOEVE BY SHARON Vandousselaere
www.zinhoeve.be

Gebruik van de KMO-portefeuille mogelijk via partnership met Drive2XL

KMO-PORTEFEUILLE
ERKEND DIENSTVERLENER